

Игровые тесты для родителей



Умеете ли вы контролировать себя?



(Возможны только ответы «да» или «нет»)

- 1) Мне кажется трудным подражать другим людям.
- 2) Я бы, пожалуй, мог при случае свалить дурака, чтобы привлечь внимание или позабавить окружающих.
- 3) Из меня мог бы выйти неплохой актёр.
- 4) Другим людям иногда кажется, что я переживаю что-то более глубоко, чем это есть на самом деле.
- 5) В компании я редко оказываюсь в центре внимания.
- 6) В различных ситуациях и в общении с разными людьми я часто веду себя совершенно по-разному.
- 7) Я могу отстаивать только то, в чём я искренне убеждён.
- 8) Чтобы преуспеть в делах и отношениях с людьми, я стараюсь быть таким, каким меня ожидают увидеть.
- 9) Я могу быть дружелюбным с людьми, которых я не выношу.
- 10) Я всегда такой, каким кажусь.

Ключ к тесту

Одно очко дается за каждый ответ «да» на вопросы - 1, 4, 5, 8, 9, 10, 12 и ответы «нет» на вопросы - 2, 3, 6, 7, 11.

Интерпретация результатов

Более 8 очков.

Что ж, смелости у вас хватает. Вы быстро отвечаете, не любите молчать ни в какой ситуации. Однако не слишком ли вы самодовольны и самоуверенны?

4 - 8 очков.

Вы не любите говорить глупости, всегда уверены в себе и в том, что говорите. Это признак ума и осторожности, и вас можно поздравить с такими качествами.

Менее 4 очков.

Вы, наверное, застенчивы и не уверены в себе. Но это проходит - со временем и опытом.



Остроумны ли вы?

(Ответы на вопросы только «да» или «нет»)



- 1) Когда вам настойчиво предлагают поменяться книгами, а вы не хотите обижать человека отказом, удаётся ли вам найти предлог, чтобы не делать этого?
- 2) Стесняетесь ли вы выступить перед людьми на сцене?
- 3) Теряете ли вы голову, когда вас ругают?
- 4) Когда вы смотрите по телевизору викторину, отвечаете ли вы на все вопросы правильно?
- 5) Объясняете ли вы, как действует тот или иной механизм, даже когда его толком не знаете?
- 6) Сердитесь ли вы, когда вас кто-то обижает, потому что не можете ответить?
- 7) Нужна ли вам энциклопедия, чтобы ответить на трудный вопрос?
- 8) Считаете ли вы, что лучше ответить всё что угодно, чем промолчать?
- 9) Замечаете ли вы, когда вам неправильно дали сдачу, и поднимаете ли шум, даже если знаете, что вас обсчитали случайно?
- 10) Во время экзамена вы отвечаете устно без чтения ответа по бумажке?
- 11) Хорошо ли вы играете в шахматы?
- 12) Последнее слово всегда остаётся за вами?

Ключ к тесту

Начислите себе по 1 баллу за ответ «нет» на вопросы - 1, 5, 7, и за ответ «да» на все остальные.

Интерпретация результатов

Подсчитайте сумму баллов. Если вы отвечали искренне, то о вас можно сказать следующее:

0 - 3 балла.

У вас низкий коммуникативный контроль, и вы не считаете нужным его изменять в зависимости от ситуации. Вы способны к искреннему самораскрытию в общении. Некоторые считают вас «неудобным» в общении по причине вашей прямолинейности.

4 - 6 баллов.

У вас средний коммуникативный контроль. Вы искренни, но сдержаны в своих эмоциональных проявлениях. Вам следует больше считаться в своём поведении с окружающими людьми.

7 - 10 баллов.

У вас высокий коммуникативный контроль. Вы легко входите в любую роль, гибко реагируете на изменения ситуации и даже в состоянии предвидеть впечатление, которое вы производите на окружающих.



Источник: Панфилова М.А., Игротерапия общения: тесты и коррекционные игры. - М.: «Издательство ТНОМ и Д», 2005.