

МУНИЦИПАЛЬНОЕ Автономное  
Дошкольное  
Образовательное  
Учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД  
«Ёлочка»  
Г. Улан-Удэ»

---



Краткосрочный проект по  
физической культуре в ясельной  
группе  
«Капелька»

Воспитатель:Емчикова.Л.Ю

.2024г.

**Тема:** «Малыши-крепыши»

**Длительность:** краткосрочный.

**Сроки реализации :** 15.07.24-19.07.2024

**Участники проекта:** воспитатели, дети ,родители,ясельной группы.

**Тип проекта:** познавательно-игровой.

**Проблема:** к сожалению, в нашей стране, здоровый образ жизни не занимает пока первое место в шкале потребностей и ценностей человека. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, то будущее поколение будет более здоровым и развитым не только интеллектуально , но и физически.

**Актуальность проекта:** Формирование здорового образа жизни начинается уже с раннего возраста. Вся жизнедеятельность ребенка в дошкольном учреждении должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья. Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей - одна из основных задач дошкольного образования.

**Цель проекта:** Сохранение и укрепление здоровья детей через использование здоровьесберегающих технологий с учетом индивидуальных возможностей каждого ребенка.

**Задачи проекта:** Повысить интерес детей к физической культуре через подвижные игры.

**Ожидаемые результаты:** Сохранение и укрепление здоровья детей, через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.

#### **1 этап- подготовительный.**

1.Подборка методического и дидактического материала.

2.Подборка подвижных, сюжетно-ролевых игр.

#### **2этап-основной.**

1.Физминутки.

2.Подвижные игры.

Продукт проекта:

1. Фото отчёт проведения проекта.

2. Картотека подвижных игр

**Заключение:** У детей значительно повысился интерес и желание заниматься физической культурой. С целью повышения интереса к здоровому образу жизни, планируем и дальше продолжать работу в данном направлении, через совместные мероприятия по формированию культуры здоровья у детей, сохранению и укреплению их здоровья .

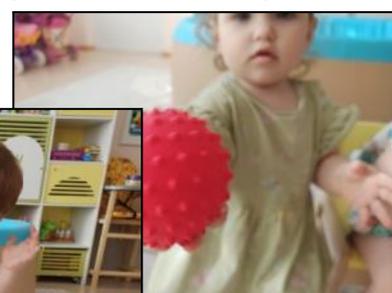
## **Непростой шарик**

Этот шарик непростой, - (любимся шариком на левой ладошке)

Он колючий, вот какой. - (накрываем правой ладонью)

Будем с шариком играть - (катаем шарик горизонтально)

И ладошки согревать.



Я в руках флажки держу,  
И ребятам всем машу!



Надевай  
Скорее  
Маску!  
Забегай  
Скорее  
В сказку!



Я сегодня рулевой,  
У меня машинок рой.  
По паласу их катаю —  
В гости маму зазываю.



Рано утром на полянке (хлопаем в ладоши)

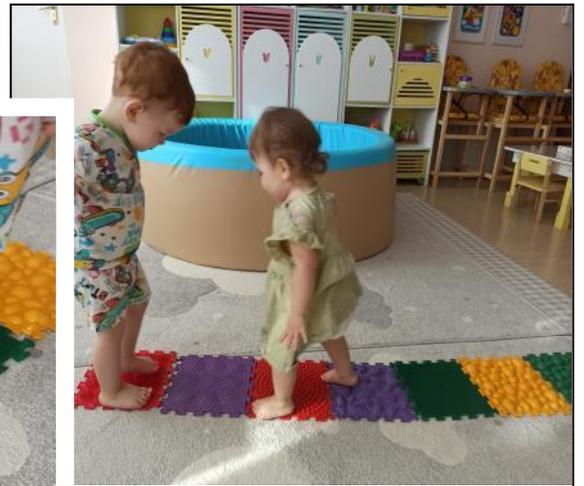
Так резвятся обезьянки:

Правой ножкой - топ, топ!

Левой ножкой - топ, топ!

Руки вверх, вверх, вверх!

Кто поднимет выше всех?



Воды в бассейн не наливают,

Его шарами наполняют.

В бассейне этом сухо,

Вода не попадает в ухо.

В шары ныряем, валяемся,

В них купаемся, ими кидаемся!



Если дунуть посильней,  
Будет много пузырей!  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Ни за что их не поймать.



Картотека игр





