

МУНИЦИПАЛЬНОЕ Автономное
Дошкольное
Образовательное
Учреждение
«ДЕТСКИЙ САД
«Ёлочка»
Г. Улан-Удэ»



Краткосрочный проект по
физической культуре в ясельной
группе
«Капелька»

Воспитатель:Емчикова.Л.Ю

.2024г.

Тема: «Малыши-крепыши»

Длительность: краткосрочный.

Сроки реализации : 15.07.24-19.07.2024

Участники проекта: воспитатели, дети ,родители,ясельной группы.

Тип проекта: познавательно-игровой.

Проблема: к сожалению, в нашей стране, здоровый образ жизни не занимает пока первое место в шкале потребностей и ценностей человека. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, то будущее поколение будет более здоровым и развитым не только интеллектуально , но и физически.

Актуальность проекта: Формирование здорового образа жизни начинается уже с раннего возраста. Вся жизнедеятельность ребенка в дошкольном учреждении должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья. Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей-одна из основных задач дошкольного образования.

Цель проекта: Сохранение и укрепление здоровья детей через использование здоровые сберегающих технологий с учетом индивидуальных возможностей каждого ребенка.

Задачи проекта: Повысить интерес детей к физической культуре через подвижные игры.

Ожидаемые результаты: Сохранение и укрепление здоровья детей ,через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы.

1 этап- подготовительный.

1.Подборка методического и дидактического материала.

2.Подборка подвижных, сюжетно-ролевых игр.

2этап-основной.

1.Физминутки.

2.Подвижные игры.

Продукт проекта:

1. Фото отчёт проведения проекта.

2. Картотека подвижных игр

Заключение: У детей значительно повысился интерес и желание заниматься физической культурой. С целью повышения интереса к здоровому образу жизни, планируем и дальше продолжать работу в данном направлении, через совместные мероприятия по формированию культуры здоровья у детей, сохранению и укреплению их здоровья .

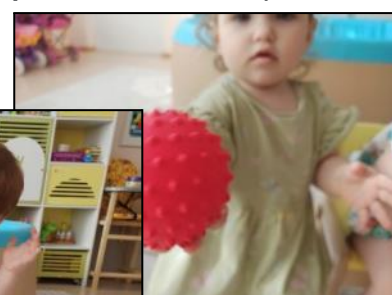
Непростой шарик

Этот шарик непростой, - (любujemy шариком на левой ладошке)

Он колючий, вот какой. - (накрываем правой ладонью)

Будем с шариком играть - (катаем шарик горизонтально)

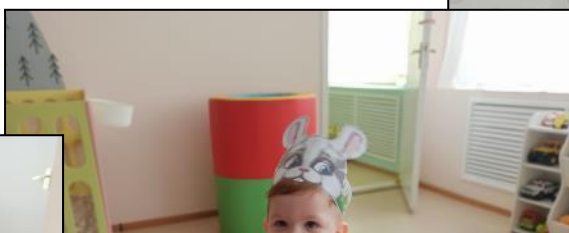
И ладошки согревать.



Я в руках флажки держу,
И ребятам всем машу!



Надевай
Скорее
Маску!
Забегай
Скорее
В сказку!



Я сегодня рулевой,
У меня машинок рой.
По паласу их катаю —
В гости маму зазываю.



Рано утром на полянке (хлопаем в ладоши)

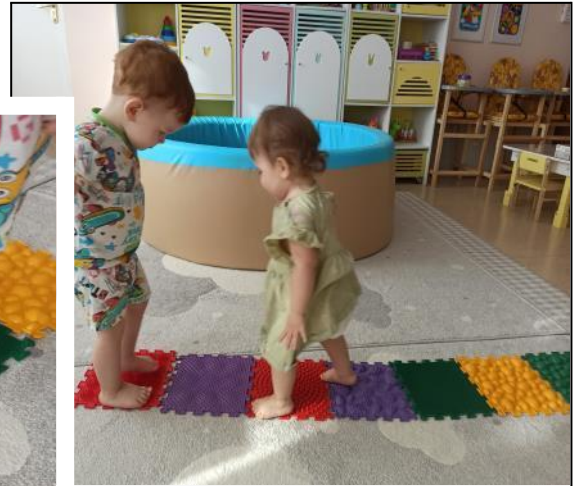
Так резвятся обезьянки:

Правой ножкой - топ, топ!

Левой ножкой - топ, топ!

Руки вверх, вверх, вверх!

Кто поднимет выше всех?



Воды в бассейн не наливают,

Его шарами наполняют.

В бассейне этом сухо,

Вода не попадает в ухо.

В шары ныряем, валяемся,

В них купаемся, ими кидаемся!



Если дунуть посильней,
Будет много пузырей!
Раз, два, три, четыре, пять,
Ни за что их не поймать.



Картотека игр





