

Заведующей МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»

УТВЕРЖДАЮ:

Е.В.БАНЗАРАКЦЕВА

МЕНЮ на 05.08.2024 Г.

ЗАВТРАК	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	
Каша манная на молоке	150/180	173,42/208,1
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Бутерброд с сыром	30/42	86,97/121,75
2-й ЗАВТРАК		
Сок	100/100	46,00/46,00
ОБЕД		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	93/111,6
Плов с мясом	150/180	251,4/301,68
Компот сухофрукты	150/180	70,4/73,95
Хлеб	40/50	72,4/90,5
ПОЛДНИК		
Снежок	200/250	106,00/132,5
УЖИН		
Суп молочный с лапшой	180/200	173,09/192,32
Хлеб	20/30	47/47
Чай	150/180	0,03/0,04
Пряник	50/50	183,183