

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»


Е.В.Банзаракхасва

МЕНЮ на 14.08.2024г.

ЗАВТРАК	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	Ясли/Сад
Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	150/180	191,79/230,15
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Бутерброд с сыром	30/42	86,97/121,75
2-й ЗАВТРАК		
Сок	100/100	46,00/46,00
ОБЕД		
Суп с рыбными консервами	150/180	103,2/181,08
Бефстроганов из мяса	60/70	155,21/181,08
Картофельное пюре	110/130	149,31/176,46
Компот сухофрукты	150/180	73,95/88,74
Хлеб	40/50	72,4/90,5
ПОЛДНИК		
Снежок	170/220	90,1/116,6
Сухари	30/30	119,1/119,1
УЖИН		
Запеканка рисовая с творогом	80/100 30/40	199,81/249,76 98,4/131,2
Молоко сгущенное		
Хлеб	20/30	47/70,5
Чай	150/180	0,03/0,04