

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е.В.Банзаракилева

**МЕНЮ на 16.08.2024г.**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
	Ясли/Сад	
Каша пшеничная на молоке	150/180	189,71/227,65
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Бутерброд с сыром	30/42	86,97/121,75
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
Сок	100/100	46,00/46,00
<b>/ОБЕД</b>		
Суп рассольник на м/к бульоне со сметаной	150/180	107,96/129,55
Жаркое по домашнему с мясом	150/180	237,3/284,76
Компот сухофрукты	150/180	70,4/73,95
Хлеб	40/60	47/70,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	150/150	136/166,8
<b>УЖИН</b>		
Каша рисовая	150/180	187,8/225,36
Хлеб	20/30	47/70,5
Чай	180/200	0,02/0,03
Пряник	50/50	183/183