

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 19.08.2024 Г.

| ЗАВТРАК | Вес б.пола | Энергетическая ценность |
|---------------------------------|------------|----------------------------|
| | Ясли/Сад | |
| Каша манная на молоке | 150/180 | 173,42/208,1 |
| Чай с сахаром | 170/180 | 48,35/51,19 |
| Бутерброд с сыром | 30/42 | 86,97/121,75 |
| 2-й ЗАВТРАК | | |
| Сок | 100/100 | 46,08/46,00 |
| ОБЕД | | |
| Суп гороховый на м/к бульоне | 150/180 | 93/111,6 |
| Плов с мясом | 150/180 | 251,4/301,68 |
| Компот сухофрукты | 150/180 | 70,4/73,95 |
| Хлеб | 40/50 | 72,4/90,5 |
| ПОЛДНИК | | |
| Снежок | 200/250 | 106,00/132,5 |
| УЖИН | | |
| Суп молочный с лапшой | 180/200 | 173,09 |
| Хлеб | 20/30 | 47/47 |
| Чай | 150/180 | 0,03/0,04 |
| Пряник | 50/50 | 183/183 |