

Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

Меню на 20.08.2024 г.

ЗАВТРАК	Вес б.пола	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	Ясли/Сад
Каша геркулесовая на молоке	150/180	170,69/206,89
Чай с молоком	180/180	51,16/51,16
Батон с маслом	20;5/30;7	75,9/112,93
2-й ЗАВТРАК		
Сок	100/110	46,08/46,08
ОБЕД		
Суп щи со сметаной, на м/к б.	150/180	70,42/99,72
Руллет мясной	50/70	174,6/178,08
Макаронные изделия отварные	110/130	
Кисель	150/180	42,73/51,28
Хлеб	40/50	72,72/108,6
ПОЛДНИК		
Печенье	30/50	166,8/166,8
Снежок	100/120	136,38/132,97
УЖИН		
Котлета рыбная (горбуша)	60/80	12,61/15,13
Гороховое пюре	110/130	93,93/125,24
Кукуруза консервированная	30/50	151,51/151,51
Чай с сахаром	180/180	17/17
Хлеб	20/30	47/70,5