

Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 21.08.2024г.



ЗАВТРАК	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	Ясли/Сад
Каши пшеничная вязкая на молоке	150/180	189,71/227,65
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Бутерброды с сыром	30/42	86,97/121,75
2-й ЗАВТРАК		
Сок	100/100	46,00/46,00
ОБЕД		
Свекольник с со сметаной на м/к бульоне	150/180	86,59/103,91
Гуляш из мяса	60/70	155,21/181,08
Каши гречневая гарнир	110/130	128,22/151,53
Компот сухофрукты	150/180	73,95/88,74
Хлеб	40/50	72,4/90,5
ПОЛДНИК		
Сухари	30/30	119,1/119,1
Снежок	170/220	90,1/116,6
УЖИН		
Запеканка из творога и манной крупы	80/100	199,81/249,76
Сгущенное молоко	30/40	98,4/131,2
Чай	150/180	0,03/0,04
Хлеб	20/30	47/90,5