

Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

МЕНЮ на 23.08.2024 г.

ЗАВТРАК	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	Ясли/Сад
Каша «Дружба» на молоке	150/180	188,76/226,51
Какао на молоке	180/180	107,77/107,77
Бутерброд с маслом	20/5;30/7	75,9/112,93
2-й ЗАВТРАК		
Сок	100/100	46,00/46,00
ОБЕД		
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне	150/180	80,13/96,16
Азу по- татарски с мясом	150/180	238,16/285,79
Компот сухофрукты	150/180	58,67/70,4
Хлеб	40/50	72,4/90,5
ПОЛДНИК		
йогурт	200/250	136/170
УЖИН		
Пирожок с печенью	80/100	310,42/388,02
Чай	150/180	00,2/0,03
яблоко	150/150	
Конфета	30/30	107,7/107,7