

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е.В. Банзаракцаева

**МЕНЮ на 29.08.2024 Г.**

<b>ЗАВТРАК</b>		Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад		Ясли/Сад
Каша ячневая молочная	150/180		183,6/220,32
Чай с молоком	180/180		27,04/27,04
Бутерброд с маслом	25/37		75,9/112,33
<b>2-й ЗАВТРАК</b>			
Сок	100/100		46,00/46,00
<b>ОБЕД</b>			
Суп борщ на м/к бульоне со сметаной	150/180		87,34/104,81
Котлета мясная	60/70		187,49/218,74
Каша гречневая гарнир	110/130		128,22/151,53
Кисель	150/180		47,39/56,86
Хлеб	40/50		72,4/90,5
<b>ПОЛДНИК</b>			
Снежок	200/250		106,0/132,5
<b>УЖИН</b>			
Булочка сахарная	80/100		224,46/280,57
Чай	150/180		0,02/0,03
Конфета	30/30		107,7/107,7
Яблоко	150/150		70,5/70,5