

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ
детский сад №161 «Ёлочка»
Е.В.Банзаракцаева

I НЕДЕЛЯ	ВЕС
МЕНЮ НА 11.09.2024	Ясли/сад
СРЕДА 3-й день	
Завтрак	
1.Каша геркулесовая на молоке	150/180
2. Батон с сыром	21/9;30/12
3. Чай с сахаром	170/180
2- ой завтрак 10-00	
Сок	100/100
Обед	
1.Суп рыбный из сайры (перловка)	150/180
2.Бефстроганов из мяса Пюре картофельное	60/70 110/130
3.Компот из сухофруктов	150/180
4.Хлеб	40/50
Полдник	
Снежок	170/220
Сухарь	30/30
Ужин	
1.Творожно-рисовая запеканка сгущенное молоко	80/100 30/40
2.Чай	150/180
3.Хлеб	20/30
4. Яблоко	120/120