

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
509 Е.В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 23.09.2024 Г.

ЗАВТРАК		Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад		
Каша манная на молоке	150/180	183,6/203,6	
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,16	
Батон с сыром	30/42	88,24/153,24	
2-й ЗАВТРАК			
Сок	100/100	46,08/46,08	
ОБЕД			
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	80,21/96,25	
Биточки мясные	60/70	156,25/218,74	
Рис отварной	110/130	74,25/90,5	
Компот сухофрукты	150/180	74,25/88,74	
Хлеб	40/50	72,72/88,74	
ПОЛДНИК			
Снежок	100/120	106,38/132,97	
Печенье	30/40		
УЖИН			
Лапша отварная	110/130	125,03/180,28	
Гуляш из печени	70/80	119,36/139,25	
Кукуруза консервированная	30/50	17,42/17,42	
Хлеб	20/30	47/47	
Чай	180/200	17/17	