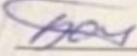


УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
 Е.В.Банзаракцева

**МЕНЮ на 27.09.2024г.**

| <b>ЗАВТРАК</b>                               | <b>Вес блюда</b> | <b>Энергетическая<br/>ценность</b> |
|--|------------------|------------------------------------|
|  | Ясли/Сад         |                                    |
| Каша пшенная на<br>молоке                    | 150/180          | 189,71/227,65                      |
| Чай с сахаром                                | 170/180          | 48,35/51,19                        |
| Бутерброд с сыром                            | 30/42            | 86,97/121,75                       |
| <b>2-й ЗАВТРАК</b>                           |                  |                                    |
| Сок  | 100/100          | 46,00/46,00                        |
| <b>/ОБЕД</b>                                 |                  |                                    |
| Суп рассольник на м/к бульоне<br>со сметаной | 150/180          | 107,96/129,55                      |
| Жаркое по домашнему с мясом                  | 150/180          | 237,3/284,76                       |
| Компот сухофрукты                            | 150/180          | 70,4/73,95                         |
| Хлеб   | 40/60            | 47/70,5                            |
| <b>ПОЛДНИК</b>                               |                  |                                    |
| Йогурт                                       | 150/150          | 136/166,8                          |
| <b>УЖИН</b>                                  |                  |                                    |
| Каша рисовая                                 | 150/180          | 187,8/225,36                       |
| Хлеб   | 20/30            | 47/70,5                            |
| Чай  | 180/200          | 0,02/0,03                          |
| Пряник                                       | 50/50            | 183/183                            |