

**МЕНЮ на 30.09.2024 г.**

<b>ЗАВТРАК</b>	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	Ясли/Сад
Каша манная на молоке	150/180	173,42/208,1
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Бутерброд с сыром	30/42	86,97/121,75
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
Сок	100/100	46,00/46,00
<b>ОБЕД</b>		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	93/111,6
Плов с мясом	150/180	251,4/301,68
Компот сухофрукты	150/180	70,4/73,95
Хлеб	40/50	72,4/90,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Йогурт	200/250	106,00/132,5
<b>УЖИН</b>		
Суп молочный с лапшой	180/200	173,09 /192,32
Хлеб	20/30	47/47
Чай	150/180	0,03/0,04
Пряник	50/50	183/183