

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
 Е.В.Банзаракаева

**МЕНЮ на 01.10.2024 г.**

<b>ЗАВТРАК</b>	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	Ясли/Сад
Каша геркулесовая на молоке	150/180	170,69/206,89
Чай с молоком	180/180	51,16/51,16
Батон с маслом	20;5/30;7	75,9/112,33
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
Сок	100/100	46,08/46,08
<b>ОБЕД</b>		
Суп щи со сметаной на м/к б.	150/180	70,42/99,72
Рулет мясной	50/70	174,6/178,08
Макаронные изделия отварные	110/130	
Кисель	150/180	42,73/51,28
Хлеб	40/50	72,72/108,6
<b>ПОЛДНИК</b>		
Печенье	30/50	166,8/166,8
Снежок	100/120	106,38/132,97
<b>УЖИН</b>		
Котлета рыбная (горбуша)	60/80	12,61/15,13
Гороховое пюре	110/130	93,93/125,24
Кукуруза консервированная	30/50	151,51/151,51
Чай с сахаром	180/180	17/17
Хлеб	20/30	47/70,5