

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»  
Е.В.Банзараксава

**МЕНЮ на 02.10.2024г.**

| <b>ЗАВТРАК</b>                           | <b>Вес блюда</b> | <b>Энергетическая<br/>ценность</b> |
|--|------------------|------------------------------------|
|  | <b>Ясли/Сад</b>  | <b>Ясли/Сад</b>                    |
| Каша пшеничная вязкая на молоке          | 150/180          | 189,71/227,65                      |
| Чай с сахаром                            | 170/180          | 48,35/51,19                        |
| Бутерброды с сыром                       | 30/42            | 86,97/121,75                       |
| <b>2-й ЗАВТРАК</b>                       |                  |                                    |
| Сок                                      | 100/100          | 46,00/46,00                        |
| <b>ОБЕД</b>                              |                  |                                    |
| Свекольник со сметаной на м/к<br>бульоне | 150/180          | 86,59/103,91                       |
| Гуляш из мяса                            | 50/70            | 155,21/181,08                      |
| Каша гречневая гарнир                    | 110/130          | 128,22/151,53                      |
| Компот сухофрукты                        | 150/180          | 73,95/88,74                        |
| Хлеб                                     | 40/50            | 72,4/90,5                          |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |                  |                                    |
| Сухари                                   | 30/30            | 119,1/119,1                        |
| Снежок                                   | 170/220          | 90,1/116,6                         |
| <b>УЖИН</b>                              |                  |                                    |
| Запеканка из творога и манной крупы      | 80/100           | 199,81/249,76                      |
| Сгущённое молоко                         | 30/40            | 98,4/131,2                         |
| Чай                                      | 150//180         | 0,03/0,04                          |
| Хлеб                                     | 20/30            | 47/90,5                            |
|  |                  |                                    |