

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»

Е. В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 07.10.2024 Г.

<b>ЗАВТРАК</b>		<b>Энергетическая ценность</b>
	<b>Вес блюда</b>	
	Ясли/Сад	
Каша манная на молоке	150/180	183,6/203,6
Чай с сахаром	170/180	51,16/51,16
Батон с сыром	30/42	88,24/153,24
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
Сок	100/100	46,08/46,08
<b>ОБЕД</b>		
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180	80,21/96,25
Биточки мясные	60/70	156,25/218,74
Рис отварной	110/130	74,25/90,5
Компот сухофрукты	150/180	74,25/88,74
Хлеб	40/50	72,72/88,74
<b>ПОЛДНИК</b>		
ЙОГУРТ	100/120	106,38/132,97
Печенье	30/40	
<b>УЖИН</b>		
Лапша отварная	110/130	125,03/180,28
Гуляш из печени	70/80	119,36/139,25
Кукуруза консервированная	30/50	17,42/17,42
Хлеб	20/30	47/47
Чай	180/200	17/17