

**МЕНЮ на 09.10.2024г.**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Вес блюда</b>	<b>Энергетическая ценность</b>
	<b>Ясли/Сад</b>	Ясли/Сад
Каша из хлопьев овсяных «геркулес»	150/180	191,79/230,15
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Бутерброд с сыром	30/42	86,97/121,75
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
Сок	100/100	46,00/46,00
<b>ОБЕД</b>		
Суп рассольник на м/к б со сметаной	150/180	103,2/181,08
Картофельное пюре		155,21/181,08
Сосиска отварная	110/130 60/70	149,31/176,46
Компот сухофрукты	150/180	73,95/88,74
Хлеб	40/50	72,4/90,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Снежок	170/220	90,1/116,6
Сухари	30/30	119,1/119,1
<b>УЖИН</b>		
Запеканка рисовая с творогом	80/100 30/40	199,81/249,76 98,4/131,2
Молоко сгущенное		
Хлеб	20/30	47/70,5
Чай	150/180	0,03/0,04