

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Ёлочка»
 Е. В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 10.10.2024 Г.

ЗАВТРАК	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	Ясли/Сад
Каша ячневая на молоке	150/180	183,6/220,32
Чай с молоком	180/180	27,04/27,04
Бутерброд с маслом	25/37	75,9/112,33
2-й ЗАВТРАК		
Сок	100/100	46,00/46,00
ОБЕД		
Суп борщ на м/к бульоне со сметаной	150/180	87,34/104,81
Котлета мясная	60/70	187,49/218,74
Каша гречневая гарнир	110/130	128,22/151,53
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72,4/90,5
ПОЛДНИК		
Снежок	200/250	106,00/132,5
УЖИН		
Булочка с повидлом	80/100	224,46/280,57
Чай	150/180	0,02/0,03
Конфета	30/30	107,7/107,7
Яблоки	150/150	70,5/70,5