

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Елочка»
 Е.В. Банзракцаева



МЕНЮ на 11.10.2024г.

ЗАВТРАК	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	
Каша пшенная на молоке	150/180	189,71/227,65
Чай с сахаром	170/180	48,35/51,19
Бутерброд с сыром	30/42	86,97/121,75
2-й ЗАВТРАК		
Сок	100/100	46,00/46,00
/ОБЕД		
Суп с рыбными консервами	150/180	107,96/129,55
Жаркое по домашнему с мясом	150/180	237,3/284,76
Компот сухофрукты	150/180	70,4/73,95
Хлеб	40/60	47/70,5
ПОЛДНИК		
Снежок	150/150	136/166,8
УЖИН		
Каша рисовая	150/180	187,8/225,36
Хлеб	20/30	47/70,5
Чай	180/200	0,02/0,03
Пряник	50/50	183/183