

МЕНЮ на 21.10.2024 г.

ЗАВТРАК		Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сал		Ясли/Сал
Каша манная на молоке	150/180		183,6/203,6
Чай с сахаром	170/180		51,16/51,16
Батон с сыром	30/42		88,24/153,24
2-й ЗАВТРАК			
Сок	100/100		46,08/46,08
ОБЕД			
Суп гороховый на м/к бульоне	150/180		80,21/96,25
Биточки мясные	60/70		156,25/218,74
Рис отварной	110/130		74,25/90,5
Компот сухофрукты	150/180		74,25/88,74
Хлеб	40/50		72,72/108,06
ПОЛДНИК			
ЙОГУРТ	160/210		106,38/132,97
ПЕЧЕНЬЕ	40/40		
УЖИН			
Лапша отварная	110/130		125,03/180,28
Гуляш из печени	60/70		119,36/139,25
Кукуруза консерв.	30/50		17,42/17,42
Хлеб	20/30		47/47
Чай	180/200		17/17