

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Елочка»  
Б.Г. 7 Е.В. Банзракшьева

## МЕНЮ на 22.10.2024г.

ЗАВТРАК	Вес блюда	Энергетическая ценность
	Ясли/Сад	
Каша гречневая на молоке	150/180	174,98/209,97
Чай с молоком	180/180	27,04/27,04
Батон с маслом	25/37	75,9/112,33
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
СНЕЖОК	100/100	53/53
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный с макаронными изделиями м.к. бульоне	150/180	80,13/96,16
Каша перловая	110/130	130,59/154,34
Гуляш мясной	60/70	155,21/181,08
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72,4/90,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Бананы	200/250	192/240
<b>УЖИН</b>		
Тефтели рыбные (горбуша ). Соус томатный	100/120 30/30	170,53/120,64 10,45/10,45
Зелёный горошек	40/60	90,81/121,08
Чай	180/200	0,02/0,03
Хлеб	20/30	47/70,5