

Заведующий МАДОУ Детский сад №161 «Елочка»  
*Бел Е.В. Багдаракишва*

УТВЕРЖДАЮ:

МЕНЮ на 28.10.2024 г.

| ЗАВТРАК                      | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------------------------|-----------|-------------------------|
| Ясли/Сал                     | Ясли/Сал  |                         |
| Каша манная на молоке        | 150/180   | 173,42/208,1            |
| Чай с сахаром                | 170/180   | 48,35/51,19             |
| Бутерброд с сыром            | 30/42     | 86,97/121,75            |
| <b>2-й ЗАВТРАК</b>           |           |                         |
| Сок                          | 100/100   | 46,00/46,00             |
| <b>ОБЕД</b>                  |           |                         |
| Суп гороховый на м/к бульоне | 150/180   | 93,11/11,6              |
| Плов с мясом                 | 150/180   | 251,4/301,48            |
| Компот сухофрукты            | 150/180   | 70,4/73,95              |
| Хлеб                         | 40/50     | 72,4/90,5               |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |           |                         |
| Йогурт                       | 200/250   | 106,00/132,5            |
| <b>УЖИН</b>                  |           |                         |
| Суп молочный с лапшой        | 180/200   | 173,09 /192,32          |
| Хлеб                         | 20/30     | 47,47                   |
| Чай                          | 150/180   | 0,03/0,04               |
| Пряник                       | 50/50     | 183/183                 |