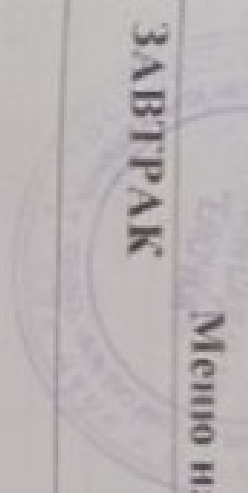


Меню на 29.10.2024 г.



ЗАВТРАК		Вес блюда	Энергетическая ценность
Ясли/Сал	Ясли/Сал		
Каши Гречневые на молоке	150/180	170,69/206,89	
Чай с молоком	180/180	51,16/51,16	
Батон с маслом	20,5/30,7	75,9/112,93	

2-й ЗАВТРАК		Вес блюда	Энергетическая ценность
Сок	100/110	46,08/46,08	

ОБЕД		Вес блюда	Энергетическая ценность
Суп щи со сметаной на м/к б	150/180	70,42/99,72	
Рулети мясной	50/70	174,6/178,08	
Макаронные изделия отварные	110/130		
Кисель	150/180	42,73/51,28	
Хлеб	40/50	72,72/108,6	

ПОЛДНИК		Вес блюда	Энергетическая ценность
Печенье	30/50	166,8/166,8	
Снежок	100/120	106,38/132,97	

УЖИН		Вес блюда	Энергетическая ценность
Котлеты рыбная (горбуша)	60/80	12,61/15,13	
Гороховое пюре	110/130	93,93/125,24	
Кукуруза консервированная	30/50	151,51/151,51	
Чай с сахаром	180/180	17/17	
Хлеб	20/30	47/70,5	