

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ детский сад №161 «Елочка»
Баг Е. В. Банзаракцаева

МЕНЮ на 30.10.2024г.

| ЗАВТРАК | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--|-----------|----------------------------|
| | Ясли/Сад | Ясли/Сад |
| Каша пшеничная вязкая на молоке | 150/180 | 189,71/227,65 |
| Чай с сахаром | 170/180 | 48,35/51,19 |
| Бутерброды с сыром | 30/42 | 86,97/121,75 |
| 2-й ЗАВТРАК | | |
| Сок | 100/100 | 46,00/46,00 |
| ОБЕД | | |
| Свекольник со сметаной на м/к бульоне | 150/180 | 86,59/103,91 |
| Гуляш из мяса | 60/70 | 155,21/181,08 |
| Каша гречневая гарнир | 110/130 | 128,22/151,53 |
| Компот сухофрукты | 150/180 | 73,95/88,74 |
| Хлеб | 40/50 | 72,4/90,5 |
| ПОЛДНИК | | |
| Снежок | 170/220 | 90,1/116,6 |
| Сухари сливочные | 30/30 | 119,1/119,1 |
| УЖИН | | |
| Запеканка из творога и манной крупы | 80/100 | 199,81/249,76 |
| Сгущенное молоко | 30/40 | 98,4/131,2 |
| Чай | 150/180 | 0,03/0,04 |
| Хлеб | 20/30 | 47/90,5 |