

## МЕНЮ на 31.10.2024г.

ЗАВТРАК	Вес блюда	Энергетическая ценность
Ясли/Сад	Ясли/Сад	Ясли/Сад
Каша ячневая вязкая	150/180	183,6/220,32
Чай с сахаром	180/180	51,16/51,16
Бутерброд с маслом	25/37	75,9/75,9
<b>2-й ЗАВТРАК</b>		
Снежок	100/100	53,53
<b>ОБЕД</b>		
Суп картофельный полевой	150/180	80,46/96,55
Голубцы ленивые	120/150	242,02/262,18
Соус с морковью	20/30	45,04/65,76
Зелёный горошек	30/50	90,81/121,08
Кисель	150/180	47,39/56,86
Хлеб	40/50	72,4/90,5
<b>ПОЛДНИК</b>		
Бананы	200/250	192/240
<b>УЖИН</b>		
Макаронные изделия отварные	110/130	149,52/176,71
Сердце тушеное	60/70	119,36/139,25
Соус томатный	30/30	10,45/10,45
Чай	180/200	0/0
Хлеб	20/30	47/70,5