

Заведуючий МАДОУ детский сад №161 «Елочка»
 УТВЕРЖДАЮ
 Е. В. Банзараксава

МЕНЮ на 02.11.2024 Г.

ЗАВТРАК		Вес блюда	Энергетическая ценность
Каша манная на молоке	Ясли/Сад	150/180	183,6/203,6
Чай с сахаром		170/180	51,16/51,16
Батон с сыром		30/42	88,24/153,24
2-й ЗАВТРАК			
Сок		100/100	46,08/46,08
ОБЕД			
Суп гороховый на м/к бульоне		150/180	80,21/96,25
Виточки мясные		60/70	156,25/218,74
Рис отварной		110/130	74,25/90,5
Компот сухофрукты		150/180	74,25/88,74
Хлеб		40/50	72,72/88,74
ПОЛДНИК			
ЙОГУРТ		100/120	106,38/132,97
Печенье		30/40	
УЖИН			
Лепша отварная		110/130	125,03/180,28
Гуляш по печенг		70/80	119,36/139,25
Кукуруза консервированная		30/50	17,42/17,42
Хлеб		20/30	47,47
Чай		180/200	17/17