

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение детский сад № 10 «Одуванчик»**

**Спортивное развлечение
«Солнце, воздух и вода – наши лучшие
друзья»**

Воспитатель: Бадмаева Д.Д

Варивода С.О.

г. Улан-Удэ

Июнь 2019г

Цель: Приобщать детей к здоровому образу жизни.

Задачи:

- сохранить и укреплять здоровье детей;
- создать бодрое, жизнерадостное настроение, развивать творческую активность;
- формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой.

Оборудование и материалы: обруч, 2 ведра с водой, зонтик, игрушка рыбки, атласные ленты, ключ.

Участники проекта: дети 2 младшей группы, воспитатель, родители.

План мероприятий

Ведущая: Здравствуйте ребята! Сегодня мы собрались с вами, чтобы провести спортивный летний праздник. А девиз нашего праздника сегодня **«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»**

Чтоб расти нам сильными, ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам мы зарядку делаем.

К солнцу руки поднимаем, дружно, весело шагаем

Приседаем и встаем и ничуть не устаем.

- А начнем мы наш праздник с веселой зарядки.

Зарядка под музыку «Солнышко лучистое любит скакать».

Ведущая: Ребята, посмотрите, здесь какой-то сундук стоит, а на нем письмо лежит. Давайте откроем письмо и прочитаем, от кого же оно!

Письмо «Детям от Лета»

«Дорогие ребята! Пишет вам Лето. Я знаю, что у вас праздник и решила вам послать сундучок с сюрпризом». Чтобы его открыть, вам понадобятся ключи, которые вы получите, если проявите быстроту, ловкость, выносливость и смекалку. Желаю вам удачи!

С уважением к вам, Лето!»

Ведущая: Ребята, а вы заметили рядом красивый большой шарик ,а в нем какие- то бумажки? Как же нам их достать? Конечно! Надо лопнуть шарик! Ну-ка, посмотрим, что же там написано? Это загадки, чтобы вы их разгадали.

Через нос проходить в грудь
И обратный держит путь
Он невидимый и все же
Без него мы жить не можем! (**воздух**)

Кто- то утром не спеша
Надувает красный шар,
А как выпустит из рук
Станет вдруг светло вокруг! (**солнце**)

В морях и реках обитает,
Но часто по небу летает,
А как наскучит ей летать
На землю падает опять. (**вода**)

Ведущая: Ребята, я знаю, что вы обладаете всеми этими качествами.
Вы готовы это доказать? (ответы детей)

Чтоб расти и закаляться не по дням, а по часам
Физкультурой заниматься, заниматься нужно нам!

Поэтому мы сейчас с вами устроим веселые спортивные эстафеты!. А для этого нужно разделиться на две команды, которые будут называться **«Солнышко»** и **«Капельки»**.

Эстафета «Веселое солнышко»

Посвящается Солнцу! Каждая команда получает по обручу и атласные ленты. Сначала кладут обруч, затем к нему присоединяют атласные ленты-лучики. Таким образом обе группы дошкольников выкладывают на земле солнышко.

А вы любите играть с водичкой прятки? Тогда давайте поиграем в **Подвижную игру «Солнышко и дождик»**. Когда я говорю **«Солнышко»** вы гуляйте как только я говорю **«Дождик»** вы сразу прячетесь под зонтик, чтобы дождик вас не намочил.

Эстафета «С флажками»

Посвящается Воздуху! Воспитатель предлагает детям поднять руки с флажками и посмотреть есть ли ветер? Ведь ветер – это движение воздуха! Итак, бег с флажками через препятствий.

Эстафета «Опусти рыбку в воду»

Дети выстраиваются в 2 команды . Перед ними 2 ведра с водой, необходимо перенести рыбки в воду.

Воспитатель: Ребята, наше развлечение подошло к концу, какие вы все молодцы! Давайте скажем наш девиз: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья! А вот вам ключ для сундука, а в сундуке подарки детям.







