

МАДОУ Детский сад 161 «Ёлочка»

Проект
« Мы за здоровый образ жизни »

Выполнила: Бадмаева Д.Д.

г. Улан – Удэ

ноябрь 2020

Цель: закрепить знания о частях тела человека и их функциях, о том, как надо беречь здоровье и для чего (гулять на свежем воздухе, тепло одеваться в холодную погоду, лечиться, если заболеешь).

Задачи:

- сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни.
- стремление беречь и заботиться о своем здоровье,
- привить потребность вести здоровый образ жизни, привить любовь к занятиям спорта,
- обратить внимание детей на то, что порядок и чистота способствует крепкому здоровью.

Ожидаемые результаты:

- имеют представление о частях тела и их функции;
- дети имеют представление о здоровом образе жизни, стремятся к его соблюдению;
- знают, какие продукты полезны для организма, а какие нет; знают о значении правильного питания для здоровья.

Участники проекта: дети второй младшей группы, воспитатель, родители.

Срок реализации: краткосрочный с 9.11 – 13.11.2020г

План мероприятий

Проблема: уделять особое внимание воспитателям и родителям формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здорового образа жизни; создавать воспитательное условие для детей. Которое стало бы возможностью выработки единого стиля поведения и стратегия воспитания здорового образа жизни ребенка.

Познавательно-исследовательская деятельность:

- Беседа «Изучаем свое тело»

- « Правило здорового образа жизни»
- «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!»
- « Кто такие микробы и где они живут?»
- « Для чего необходимо чистить зубки?»

Чтение художественной литературы:

М. Пляцковский «Однажды утром»

К. Чуковский «Мойдодыр», «Доктор Айболит»

А. Барто «Девочка чумазая»

С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»

А. Анпилов «Зубки заболели»

Отгадывание загадок, пословицы.

Изобразительная деятельность:

Рисование «Доктор Айболит»

Аппликация «Разноцветные витаминки»

Лепка «Красивая тарелка с полезными продуктами»

Дидактическая игра:

«Здоровье из корзинки»

Дидактическая игра «Да или нет»

«Вредные и полезные продукты»

«Что такое хорошо и что такое плохо»

«Собери правильно человека»

«Собери портрет»

«Дорисуй лица»

Подвижная игра:

«Не хотим мы больше спать»

«Солнышка и дождик»

Утренняя зарядка

Физкультминутка

Гимнастика для глаз

Сюжетно-ролевая игра:

«Доктор», «Магазин», «Аптека», «У куклы болит животик».

Заключительный этап над проектом:

Выставка детских работ

Лэбпук

Стенгазета «Здоровый образ жизни – залог успеха»













