

Ёжик выбился из сил-  
Яблоки, грибы носил.  
Мы потрем ему бока,  
Надо их размять слегка.  
А потом погладим ножки,  
Чтобы отдохнул немножко.  
А потом почешем брюшко,  
Пощекочем возле ушка.  
Ёж по тропке убежал,  
Нам «Спасибо!» пропищал.

*(все движения выполняются в соответствии с текстом, ёжика гладим, чешем, щекочем. На слова «по тропке убежал» мячик можно катать по столу, коленкам)*



### Ежик

Катится колючий ёжик, *(катать мячик)*

Нет ни головы ни ножек,

Мне по пальчикам *(по ножкам-ручкам вниз/по спинке вверх)* бежит

И пытит, пытит, пытит.

Бегает туда-сюда,

Мне щекотно, да, да, да!

Уходи, колючий ёж,

В тёмный лес, где ты живёшь!



### Непростой шарик

Этот шарик непростой,  
Весь колючий, вот такой!  
Меж ладошками кладем,  
Им ладошки разотрем.  
Вверх, вниз его катаем,  
Свои ручки развиваем.  
*(движения соответствуют тексту)*



### Иголки

У сосны, у пихты, ёлки  
Очень колкие иголки.  
Но еще сильнее, чем ельник,  
Вас уколёт можжевельник.  
*(катаем мяч между ладонями, по  
запястью, ножкам и т.д. сначала  
медленно, а потом ускоряя темп)*



### Месим тесто

Месим, месим тесто *(сжимаем массажный мячик в одной руке)*  
Есть в печке место *(перекладываем и сжимаем мяч другой рукой)*  
Я для милой мамочки *(сжимаем мяч двумя руками несколько раз)*  
Испеку два пряничка *(катаем мяч между ладонями)*



«Ежик» я в руках кручу, *(пальчиками крутим мячик)*

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках – *(прячем мячик в ладошках)*

Не достанет его кошка. *(прижимаем ладошки к себе)*





Мы возьмем в ладошки «Ежик» (берем массажный мячик)

И потрем его слегка, (в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)

Разглядим его иголки, (меняем ручку, делаем то же самое)

Помассируем бока. (катаем между ладошек)



«Ежика» в руки нужно взять, (берем массажный мячик)

Чтоб иголки посчитать. (катаем между ладошек)

Раз, два, три, четыре,  
пять! (пальчиками одной руки  
нажимаем на шипики)

Начинаем счет опять. (перекладываем  
мячик в другую руку)

Раз, два, три, четыре,  
пять! (пальчиками другой руки  
нажимаем на  
шипики)



Мячик-ежик мы возьмем, *(берем массажный мячик)*

Покатаем и потрем. *(катаем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймем, *(можно просто поднять мячик вверх)*

И иголки посчитаем. *(пальчиками одной руки нажимаем на штики)*

Пусть ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*

Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покатаем... *(ручкой катаем мячик)*

Потом ручку поменяем. *(меняем ручку и тоже катаем мячик)*



Я мячом круги катаю,

Взад-вперед его гоняю.

Им поглажу я ладошку,

А потом сожму немножко.

Каждым пальцем мяч прижму

И другой рукой начну.

А теперь последний трюк-

Мяч летает между рук.

*(движения соответствуют тексту)*



Тише, мяч, не торопись,  
Ты по ручкам прокатись,  
Ты по ножкам прокатись,  
И обратно возвратись.  
*(движения соответствуют  
тексту)*



Сверху левой, снизу правой  
Я его катаю — браво.  
*(левой ладошкой катать мяч по  
правой ладони)*  
Поверну, а ты проверь —  
Сверху правая теперь!





Танцевать умеет танец,  
На мяче мой каждый палец.  
*(катать мяч кончиками пальцами  
правой руки: указательным, сред-  
ним, безымянным и мизинцем)*



По столу круги катаю,  
Из-под рук не выпускаю.  
Взад-вперед его качу;  
Вправо-влево — как хочу.  
*(катать мяч ладошкой правой руки  
вправо-влево, назад – вперед)*



Два козленка мяч бодали  
И другим козлятам дали.  
*(удерживать указательными  
пальцами правой и левой руки  
мяч, затем средними пальцами и  
т. д.)*



Ежик- непоседа на месте не сидит,  
Ежик- непоседа ладошку весе-  
лит! *(выполняем круговые движения мячом  
между ладошками)*  
Веселиться любит ежик,  
Скюлью сделал он дорожек! *(прокатываем  
мяч в ладонях вперед-назад)*  
Ладошка, ладошка, помни ежика  
немножю,  
Если будет он кататься,  
Тебе захочется смеяться! *(сжимаем мяч в  
ладонях)*





Картотека игр  
с массажными мячиками  
для детей раннего возраста



## Упражнения с массажными мячиками

Массажный мячик предназначен для микро массажа. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение. Игры с массажными мячиками можно проводить как по телу малыша, так и используя только ручки. Эти мячики легко умещаются в детской ладонке, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук.



Мячик сильно по сжимаю  
И ладошку поменяю.  
(сжимать мячик правой рукой,  
затем левой)



«Здравствуй, мой любимый мячик!»  
Скажет утром каждый пальчик.  
(удержать мяч указательным и большим паль-  
цем, затем средним и большим, безымянным и  
большим, мизинцем и большим пальцем)

Крепко мячик обнимает,  
Никуда не выпускает.  
(крепко сжать мяч указательным и большим  
пальцем)

Только брату отдает:  
Брат у брата мяч берет.  
(передать мяч, удерживаемый большим и ука-  
зательным пальцами, в соответствующие  
пальцы левой руки)



*(упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой)*

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

На клубочек ты похож. *(катаем мяч между ладонями)*

На спине иголки *(массажные движения большого пальца)*

Очень-очень колкие. *(массажные движения указательного пальца)*

Хоть и ростом ёжик мал, *(массажные движения среднего пальца)*

Нам колючки показал, *(массажные движения безымянного пальца)*

А колючки тоже *(массажные движения мизинца)*

На ежа похожи *(катаем между ладонями)*



Гладь мои ладошки, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж?  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить!  
Ваш малыш уже подрос!

*(прокатываем мяч между ладошками, можно катать стопой, массажировать любую часть тела, заменяя слова в тексте)*

