МАДОУ №161 «Ёлочка»

Спортивное развлечение

«В здоровом теле – здоровый дух»

Подготовительная к школе группа № 17

Воспитатель: Бессмертная Т. А.

Муз. Руководитель: Васильева Н. А.

Апрель 2022-04-09

Цель: Создать радостное эмоциональное настроение, повысить у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, закрепить культурно – гигиенические навыки.

Задачи:

- образовательные: активизировать двигательную активность детей, развивать быстроту, ловкость, координацию движений, ориентировку в пространстве;

- развивающие: развивать выдержку и внимание в играх и эстафетах;

- воспитательные: воспитывать любовь к спорту, физической культуре.

Оборудование:

Разноцветные флажки, мячи, 2 тоннеля, кегли, обручи, гимнастические палки по количеству детей, медали по количеству детей.

Ход развлечения

Вед. Нынче праздник, важный день,

Встретить нам его не лень,

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

Здравствуйте, ребята! Как вы думаете, что значит быть здоровым? Правильно. Это значит никогда ничем не болеть. Даже очень хорошее здоровье нужно поддерживать, а не очень хорошее можно и нужно улучшать. Надо стараться не болеть, тогда человек может прожить 100 лет, если будет заниматься спортом.

Если будешь делать добрые дела, то душа твоя будет здорова. Ребята, а ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем друг другу, как мы любим заниматься спортом.

Для начала предлагаю поздороваться друг с другом.

Игра «Давайте поздороваемся»

Под музыку дети гуляют по залу, только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: ладошками, плечом, коленом, локтем, спиной и т. д.

Вед: Внимание! Внимание! Начинаем соревнования.

Для начала нам нужны разноцветные флажки.

«Бери, беги, оббегай, не зевай, передавай»

1. Эстафета с флажками.

Бег с флажками до ориентира и обратно.

Вед: Молодцы, ребята! А следующее задание будет для вас после того, как вы отгадаете загадку.

Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный,

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет!

Ну, конечно, это … (мячик)

1. Эстафета «Пробеги с мячом»

Внимание! Внимание! Слушайте следующее задание.

Вы попрыгать всегда рады, это правда ведь, ребята?

А для этого нужны вот такие вот мешки.

1. Эстафета «Прыжки в мешках»

Вы отлично справились с заданием. А теперь я предлагаю поиграть. Я читаю правило, если оно верное и вы с ним согласны, вы будете хлопать в ладоши, если правило неверное, сразу топайте.

- Садиться за стол с немытыми руками…

- Есть быстро и торопливо…

- Обязательно есть овощи и фрукты…

- После еды полоскать рот…

- за столом болтать, махать руками…

- Тщательно пережевывать пищу…

- Кушать только сладкое…

- Перед едой надо всегда мыть руки с мылом…

- Надо есть продукты, которые полезны для здоровья…

- Пищу нужно глотать не жуя…

- Когда кушаешь, обсыпать себя крошками…

- Облизывать тарелки после еды…

Ну, что, ребята, отдохнули? Продолжим дальше.

1. Эстафета «Самые быстрые»

Пробежать змейкой, пролезть в тоннель и вернуться назад.

Вед: Ребята, чтобы было хорошее настроение, нужно, конечно, быть здоровым, и чтобы всегда светило солнышко над головой. Предлагаю вам выложить солнышко из атрибутов.

1. Эстафета «Собери солнышко»

Дети подбегают по очереди с гимнастической палкой в руках и кладут ее к обручу, образуя лучики.

Вед: А кто из вас, ребята, знает, что закалке помогает и полезно нам всегда? Да, правильно, молодцы! «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»

Предлагаю поиграть. Игра «Солнце, воздух и вода»

Солнце – дети стоят, воздух – бегают, вода – выполняют движения пловца.

Вед:

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт для всех нас очень нужен,

Спорт – здоровье, спорт – игра,

Скажем спорту мы – ура!

Ребята, вы сегодня очень старались, у вас все здорово получилось, поэтому всех вас мы награждаем медалями.

МАДОУ № 161 «Ёлочка»

Развлечение

«Прощание с ёлочкой»

Воспитатель: Бессмертная Т.А.

Цель: продолжать приобщать детей к праздничной культуре.

Вед: Вот и пролетели новогодние праздники и зимние каникулы и сегодня у нас необычный праздник «Прощание с ёлочкой». Пришла пора отпускать нашу гостью ёлку в лес. Давайте сегодня еще раз поиграем возле ёлки и станцуем праздничный хоровод, чтобы новогодняя красавица запомнила нас веселыми, счастливыми, озорными и обязательно вернулась в детский сад в следующем году. Согласны?

Вед:

К ёлочке мы подойдём,

Песню для неё споём.

Песня – хоровод «В лесу родилась ёлочка»

Вед:

Чтобы ёлка встрепенулась,

Поглядела веселей,

Всем ребятам улыбнулась,

Огоньки зажжем на ней.

Дружно вместе скажем с вами:

«Ёлочка, зажгись огнями»

Дети говорят слова.

Очень тихо говорите,

Скажем громко,

С полной силой,

«Стань же, ёлочка, красивой!»

Дети еще раз повторяют слова, огоньки на ёлке зажигаются.

Вед: Предлагаю вам загадки – новогодние добавлялки.

1. Если Дед Мороз придет, то наступит… (Новый год)
2. Бах! Бумажки как из пушки вылетают из… (хлопушки).
3. С Дед Морозом к Юрочке в дом пришла… (Снегурочка).
4. С грохотом взлетает вверх разноцветный… (фейерверк).
5. В праздничных обертках ярких ребятишек ждут… (подарки).
6. Ой! Растаяла пушинка, стала капелькой… (снежинка).
7. Нам подарочки принес добрый дедушка … (Мороз).
8. Колкие иголочки у нарядной … (ёлочки).
9. С дедушкой по улочке мчит в санях … (снегурочка).
10. Ровно в полночь настает лучший праздник …(Новый год).
11. Лепят дети из снежка во дворе … (снеговика).
12. Над полями и лесами мчатся Дед Мороза … (сани).
13. Возле ёлки в Новый год дети водят… (хоровод)

Вед:

А сейчас мы поиграем в игру «Снежок». Нужно в ложке донести снежок до конуса и обратно бегом, передать другу по команде.

\*Чтение стихов.

\*Игра «Колокольчики». Кто быстрее допрыгает до колокольчика. На двух ногах допрыгать до пенечка, на котором колокольчик, позвонить и бегом вернуться к старту.

\*Новогодняя игра «Ёлочные украшения»

С вами мы сейчас сыграем в интересную игру,

То, чем ёлку наряжаем я вам быстро назову.

Вы послушайте внимательно и ответьте окончательно.

Если я скажу вам верно, говорите «да» в ответ,

Ну, а если вдруг неверно, отвечайте смело «нет».

- Разноцветные хлопушки?

- Одеяло и подушки?

- Раскладушки и кровати?

- Мармеладки, шоколадки?

- Шарики стеклянные?

- Стулья деревянные?

- Плюшевые мишки?

- Буквари и книжки?

-Бусы разноцветные?

- И гирлянды светлые?

- снег из ваты белой?

- Ранцы и портфели?

- Туфли и сапожки?

- Чашки, вилки, ложки?

Пора нам ёлочке на прощанье песню спеть.

Песня «Замела метелица»

Песни пели и плясали,

В игры разные играли,

Но пришла пора прощаться,

С ёлочкою расставаться.

Мы в ладоши все похлопаем,

И ногами все потопаем,

Все на ёлочку подуем,

И воздушно поцелуем.

Скажем ёлочке прощай!

Без ребят ты не скучай.