

**МАДОУ №161 «Ёлочка»**

**Спортивное развлечение**  
**««Летом весело играем и здоровье  
сохраняем»»**

**средняя группа**

**Выполнил:**  
**Пусная Т.А.**

**ИЮНЬ**  
**2022г.**

## Спортивное развлечение в средней группе

«Летом весело играем и здоровье сохраняем».

Цели:

- формировать интерес детей к летним развлечениям, песням и играм,
- формировать представление о влиянии физических упражнений на укрепление здоровья,
- расширять представления детей о летних явлениях, красоте летней природы.
- создать у детей радостное летнее настроение.

Вос-ль:

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

Не зевай и не ленись!

Лету красному, небу ясному.

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад

Крикнем громко, детвора,

Наш физкульт-привет! Ура!

Собрались мы с вами на спортивной площадке, чтобы веселыми играми и эстафетами встретить лето. Пусть летнее солнышко увидит вас веселыми, закаленными, ловкими. Итак, мы начинаем наш спортивный праздник и всем присутствующим предлагаем принять в нем участие.

Появляется Волк (кукольный театр), и держится за голову.

Вос-ль:

Волчок, миленький, почему у тебя такой странный вид?

Волк: Я так бежал к вам, торопился,  
В ушах ветер так свистел,  
Что я даже простудился.

Вос-ль:

Я знаю, что Волчишке может помочь!

А скажи-ка, Волчишка, нам,  
Чем ты занят по утрам?  
Расскажи-ка по порядку,  
Часто делаешь зарядку?

Волк:

У-у-у (чесет затылок).  
Нет, зарядку-то, ребятки,  
Я не делал никогда.

Вос-ль:

Ничего, дружок  
Мы тебя научим.  
Рядом с нами ты вставай,  
Все за нами повторяй.

Проводится разминка «Рукавичка».

На зарядку по порядку

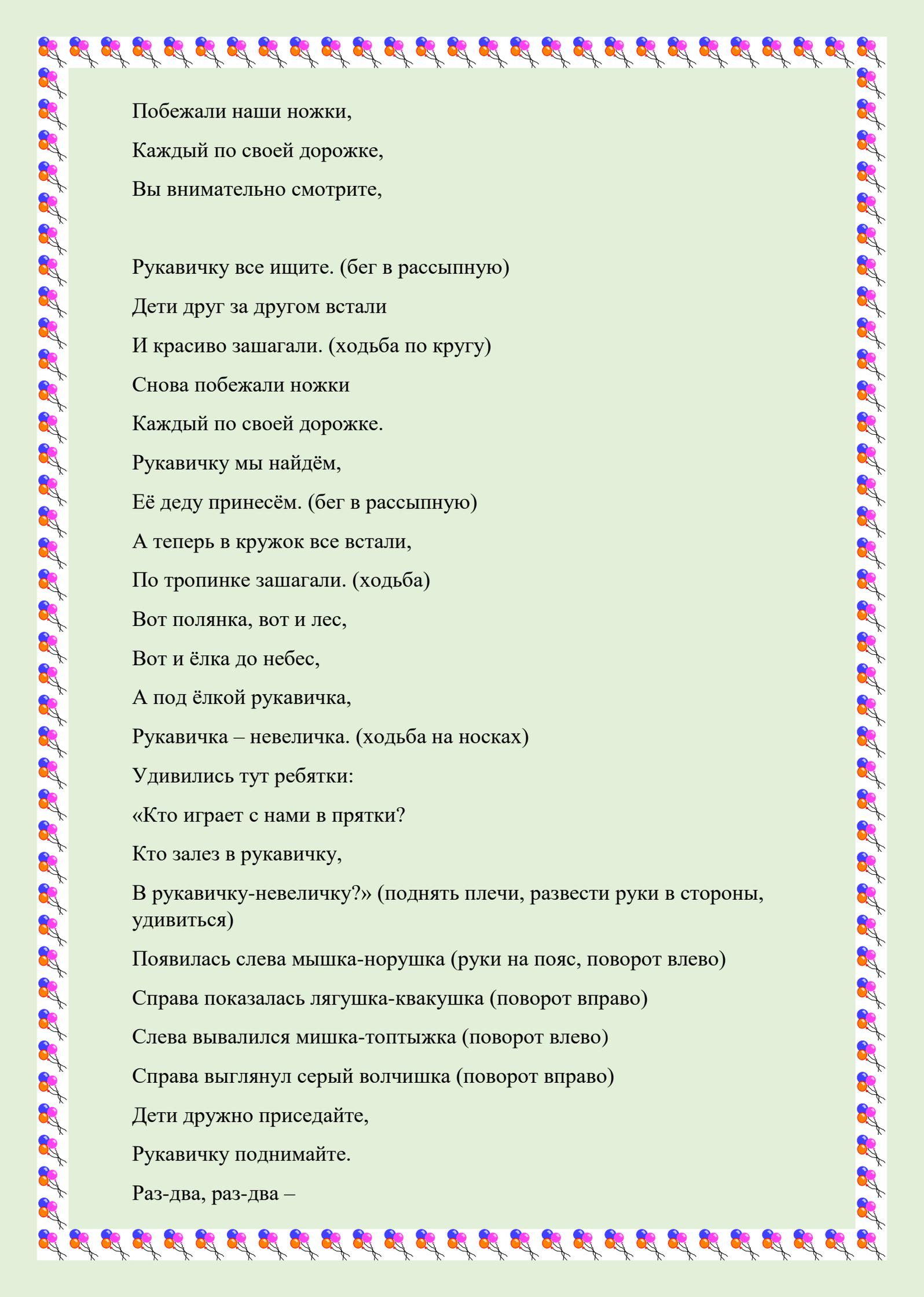
Становитесь все опять.

Потерял дед рукавичку,

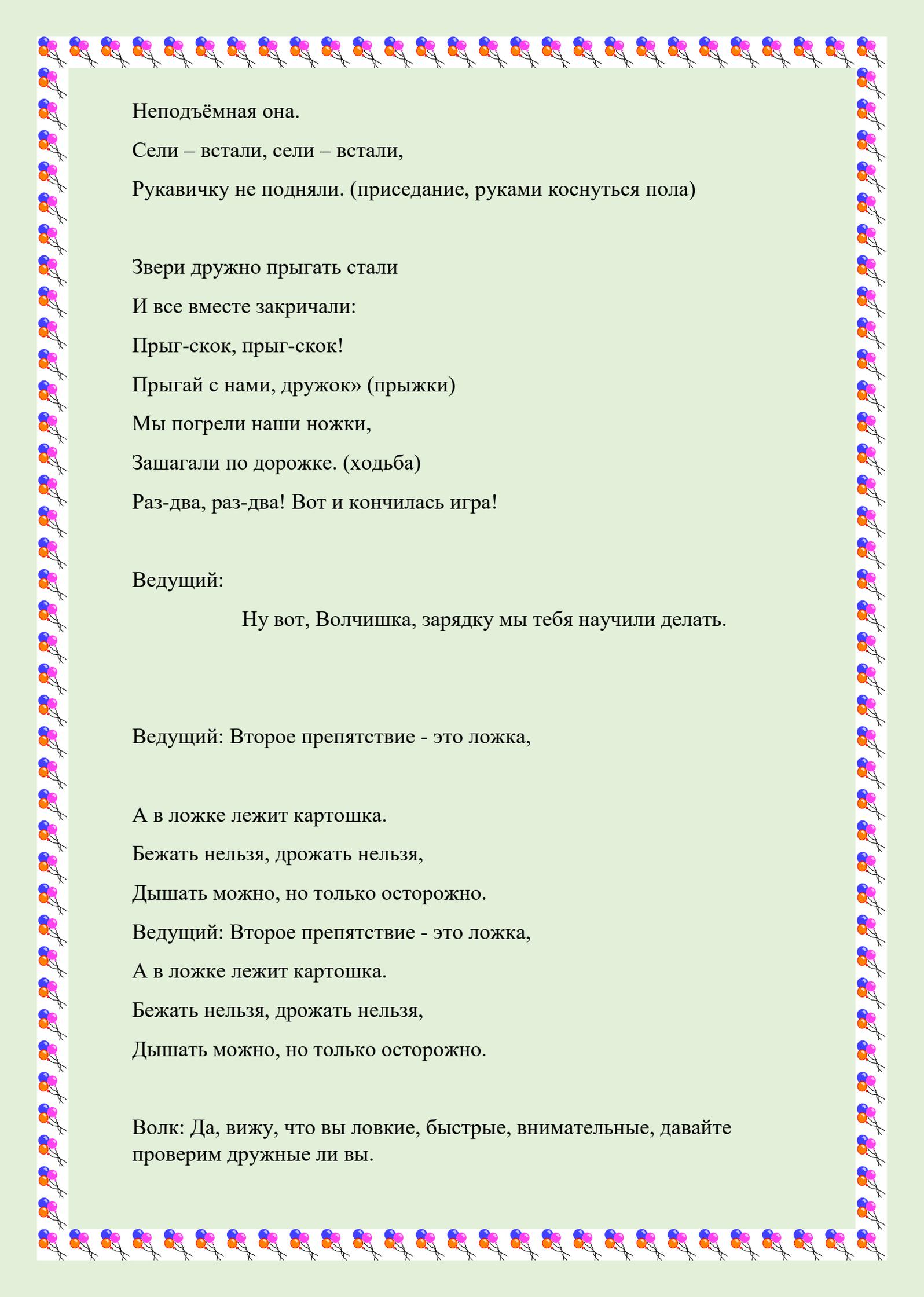
Мы пойдём её искать.

Друг за другом мы пойдём,

Рукавичку мы найдём. (ходьба)



Побежали наши ножки,  
Каждый по своей дорожке,  
Вы внимательно смотрите,  
  
Рукавичку все ищите. (бег в рассыпную)  
Дети друг за другом встали  
И красиво зашагали. (ходьба по кругу)  
Снова побежали ножки  
Каждый по своей дорожке.  
Рукавичку мы найдём,  
Её деду принесём. (бег в рассыпную)  
А теперь в кружок все встали,  
По тропинке зашагали. (ходьба)  
Вот полянка, вот и лес,  
Вот и ёлка до небес,  
А под ёлкой рукавичка,  
Рукавичка – невеличка. (ходьба на носках)  
Удивились тут ребята:  
«Кто играет с нами в прятки?  
Кто залез в рукавичку,  
В рукавичку-невеличку?» (поднять плечи, развести руки в стороны,  
удивиться)  
Появилась слева мышка-норушка (руки на пояс, поворот влево)  
Справа показалась лягушка-квакушка (поворот вправо)  
Слева вывалился мишка-топтыжка (поворот влево)  
Справа выглянул серый волчишка (поворот вправо)  
Дети дружно приседайте,  
Рукавичку поднимайте.  
Раз-два, раз-два –



Неподъёмная она.

Сели – встали, сели – встали,

Рукавичку не подняли. (приседание, руками коснуться пола)

Звери дружно прыгать стали

И все вместе закричали:

Прыг-скок, прыг-скок!

Прыгай с нами, дружок» (прыжки)

Мы погрели наши ножки,

Зашагали по дорожке. (ходьба)

Раз-два, раз-два! Вот и кончилась игра!

Ведущий:

Ну вот, Волчишка, зарядку мы тебя научили делать.

Ведущий: Второе препятствие - это ложка,

А в ложке лежит картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, но только осторожно.

Ведущий: Второе препятствие - это ложка,

А в ложке лежит картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя,

Дышать можно, но только осторожно.

Волк: Да, вижу, что вы ловкие, быстрые, внимательные, давайте проверим дружные ли вы.

Проводится игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».

«Потанцуем»

Волк:

Каких спортсменов ловких

Увидел я сейчас!

Что значит тренировка,

Ну, просто высший класс!

Да, ребята, тренировку

Провели вы очень ловко,

Получайте-ка награду,

Я за вас сегодня рад, мы так классно провели время!

Желаю всем быть здоровыми и спортивными!

Вос-ль: На этом заканчивается наш спортивный праздник, вы сегодня были веселыми, ловкими, быстрыми, внимательными. Молодцы, ребята!







