

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение

детский сад №161 «Ёлочка» комбинированного вида г. Улан-Удэ

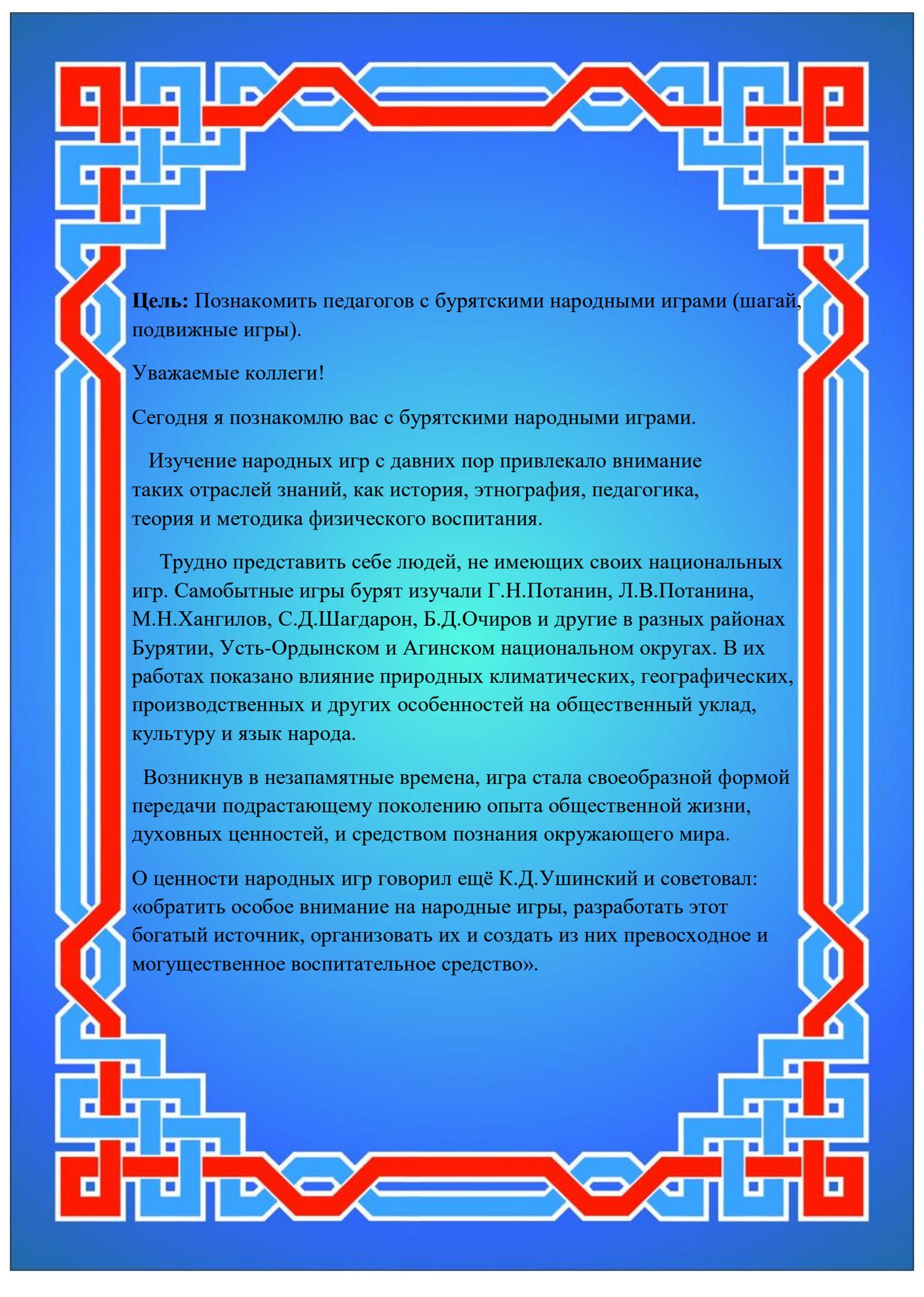
МАСТЕР – КЛАСС
БУРЯД НААДАН

ВЫПОЛНИЛА ВОСПИТАТЕЛЬ:

БАДМАЕВА Д.Д.

Г. УЛАН – УДЭ

2021



Цель: Познакомить педагогов с бурятскими народными играми (шагай, подвижные игры).

Уважаемые коллеги!

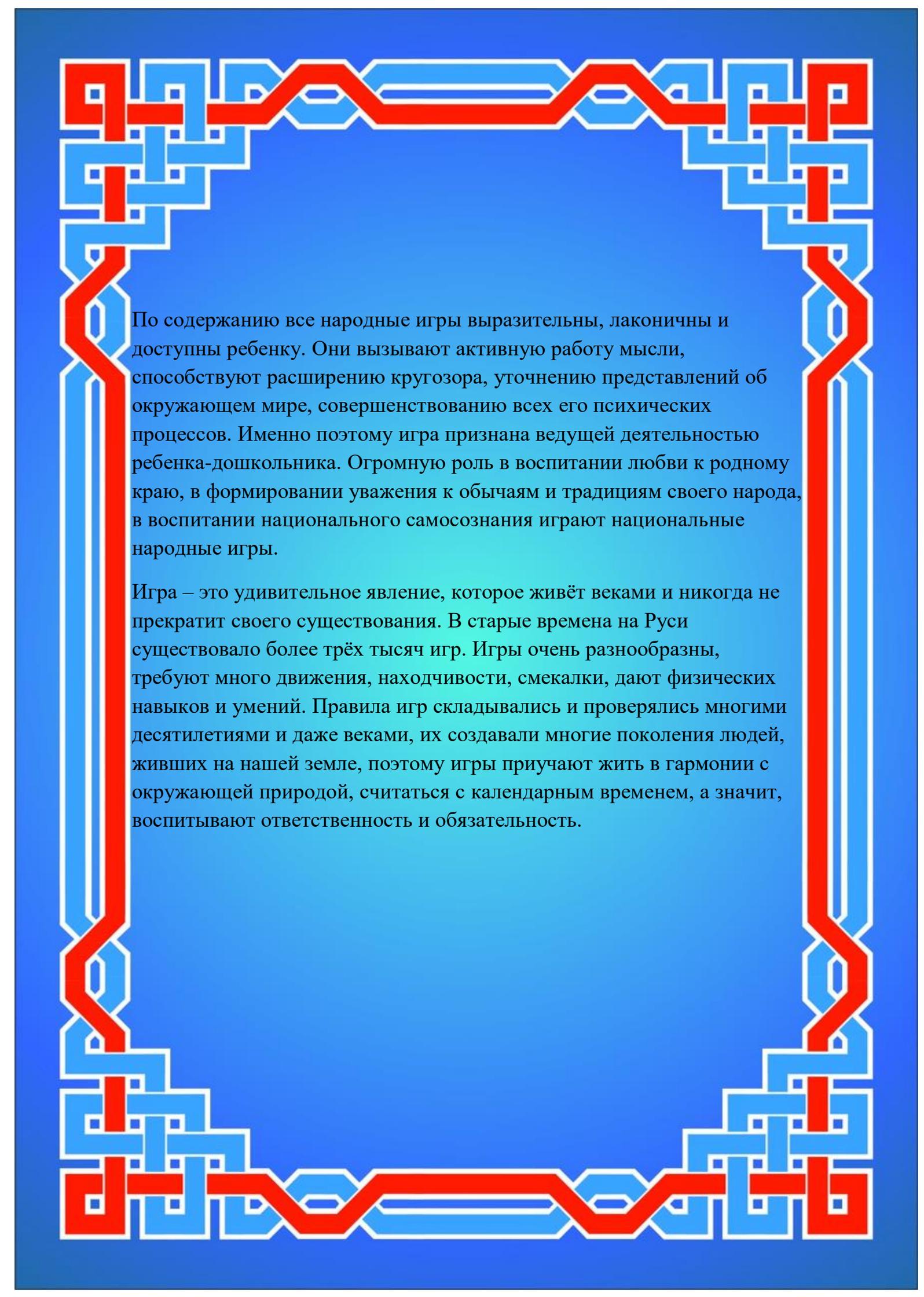
Сегодня я познакомлю вас с бурятскими народными играми.

Изучение народных игр с давних пор привлекало внимание таких отраслей знаний, как история, этнография, педагогика, теория и методика физического воспитания.

Трудно представить себе людей, не имеющих своих национальных игр. Самобытные игры бурят изучали Г.Н.Потанин, Л.В.Потанина, М.Н.Хангилов, С.Д.Шагдарон, Б.Д.Очиров и другие в разных районах Бурятии, Усть-Ордынском и Агинском национальном округах. В их работах показано влияние природных климатических, географических, производственных и других особенностей на общественный уклад, культуру и язык народа.

Возникнув в незапамятные времена, игра стала своеобразной формой передачи подрастающему поколению опыта общественной жизни, духовных ценностей, и средством познания окружающего мира.

О ценности народных игр говорил ещё К.Д.Ушинский и советовал: «обратить особое внимание на народные игры, разработать этот богатый источник, организовать их и создать из них превосходное и могущественное воспитательное средство».



По содержанию все народные игры выразительны, лаконичны и доступны ребенку. Они вызывают активную работу мысли, способствуют расширению кругозора, уточнению представлений об окружающем мире, совершенствованию всех его психических процессов. Именно поэтому игра признана ведущей деятельностью ребенка-дошкольника. Огромную роль в воспитании любви к родному краю, в формировании уважения к обычаям и традициям своего народа, в воспитании национального самосознания играют национальные народные игры.

Игра – это удивительное явление, которое живёт веками и никогда не прекратит своего существования. В старые времена на Руси существовало более трёх тысяч игр. Игры очень разнообразны, требуют много движения, находчивости, смекалки, дают физических навыков и умений. Правила игр складывались и проверялись многими десятилетиями и даже веками, их создавали многие поколения людей, живших на нашей земле, поэтому игры приучают жить в гармонии с окружающей природой, считаться с календарным временем, а значит, воспитывают ответственность и обязательность.

Игра в лодыжки (Шагай)

«Игра в лодыжки» (специально обработанные кости надкопытных суставов овечьих ног) широко распространена среди бурят. Она имеет несколько разновидностей. Ниже приводится одна из наиболее простых.

Описание. Игроки кладут на землю, или на дощечку, или на стол в общую кучку условленное число лодыжек, например каждый по 5 костей. Очередность в игре определяют по считалке или жеребьевке.

Первый игрок подбрасывает одну лодыжку. Сразу же (той же рукой) берет лодыжки из кучи и ловит подброшенную вверх. Лодыжки, которые он успел схватить из общей кучи, откладывает в сторону до конца игры. Потом повторяет все снова и так продолжает игру до тех пор, пока не уронит подброшенную лодыжку. Тогда вступает в игру следующий игрок. Выигрывает тот, кто заберет больше лодыжек из общей кучи. Выигрыш подсчитывают, когда в куче не останется лодыжек. Потом их складывают в общую кучу и игра повторяется.

Правила.

1. Игрок передает очередь следующему не только тогда, когда не успеваешь поймать подкинутую лодыжку, но и в том случае, если не успеет взять лодыжку из общей кучи или уронит её, ловя подброшенную вверх.
2. Играть можно любой рукой, но в ходе игры запрещается менять руку или помогать другой рукой.

В разновидностях этой игры задания усложняются (например, подкинутые лодыжки ловят на тыльную сторону ладони, берут лодыжки, положенные не на землю, а себе на колени, и т. д.). В Бурятии можно наблюдать игру «Шагай» во время езды на лошадях (это очень характерно для потомственных скотоводов).

Бабки-лодыжки (Шагай наадан)

Бросание лодыжек (таранных костей) имеет много разновидностей:

1. Несколько лодыжек расставляют в ряд друг против друга по краям стола. Игроки разделяются на две команды. Они по очереди щелкают любую лодыжку из своего ряда в противоположную сторону. Сбитые лодыжки соперников они собирают себе. Выигрывает та команда, которая больше сбила лодыжек.
2. Большим пальцем щелкают по одной лодыжке, чтобы попасть в другую. Если попадание было удачным, то игрок сшибает другую и т.д. Сбитые лодыжки забирает себе.
3. Бег лодыжек: игрок щелчками по лодыжкам добивается, чтобы его лодыжки обогнали лодыжки соперника.
4. Бодание баранов: два игрока одновременно щелчками с противоположных сторон пускают друг друга лодыжки. Побеждает тот чья лодыжка упала на бок или перевернулась.
5. Кидание лодыжек с ладони вверх. Пока одна летит вверх, надо собрать в кучу лодыжки, расположенные в рассыпную на столе.

Правила игры: Следует точно соблюдать приёмы игры.