

МАДОУ №161 «Ёлочка»

Летнее спортивное развлечение
«Малые олимпийские игры»
средняя группа

Выполнил: Пусная Т.А.

июль 2022г.

Спортивное развлечение

«Малые олимпийские игры»

средней группе.

Цель: Пропаганда здорового образа жизни; формирование у детей представлений об **Олимпийских играх**.

Задачи:

Закреплять представления о символах и ритуалах **Олимпийских игр**.

Развивать интерес к занятиям физической культурой и **спортом**;

Способствовать развитию физических качеств;

Воспитывать желание побеждать;

Оборудование и материалы: 6 обручей, 2 дуги, 2 водян. Пистолета, 2 мишени, 2 скакалки, 2 мяча, кегли, музыкальный центр, музыка («*Сегодня никуда от спорта не уйдешь!*»), «*Ну-ка солнце ярче брызни!*», «**Спорт**» слова К. Андриановой, «*Малышарики*» – разминка».

Проведение праздника на улице в форме квеста. **Спортивная площадка празднично** украшена разноцветными шарами, закрепленные между собой разноцветные кольца (обручи, символизирующие объединение пяти частей света в **олимпийском движении**.

Все участники собираются на большой площадке. Звучит музыка («*Сегодня никуда от спорта не уйдешь!*»).

Ход мероприятия:

Воспитатель: Здравствуйте ребята! Знаете ли вы что такое **Олимпийские игры**? (*Дети отвечают*). **Олимпийские игры** – это **главные спортивные соревнования**, которые проводятся по разным видам **спорта**. **Спортсмены** со всего мира приезжают на **Олимпиаду**, чтобы посоревноваться и узнать кто из них самый быстрый, ловкий и сильный. Мы, с вами ребята, тоже устроим «**Малые летние олимпийские игры дошколят**», в нашем детском саду.

Наш девиз «Главное не победа, а участие!»

Воспитатель:

Вы, мальчишки и девчата!

Будете крепнуть, подрастать.

Ваш черед придет когда-то

Эстафету перенять!

Дети хлопают в ладоши.

Кто пришел на **олимпиаду**? Дети отвечают: «*Это я!*»

И получит тут награду? Дети отвечают: «*Это я!*»

В **спорте кто себя проявит**? Дети отвечают: «*Это я!*»

И рекорды нам заявит! Дети отвечают: «*Это я!*»

Воспитатель: «**Малые летние олимпийские игры дошколят**» считать открытыми! Ребята, перед началом наших **олимпийских игр**, мы с вами сделаем разминку.

Разминка под музыку с воспитателем.

Воспитатель: Ребята, сейчас вы отправитесь на летние олимпийские игры. Удачи!

Строимся в 2 команды, где первый участник берет по мячу, по окончании всех препятствий, передает его следующему из своей команды.

Станция «Спортивная»

пройти полосу препятствий.

Задача: прыгаем в внутрь обруча, чтобы не попасть в болото (за обруч), змейкой перебегаем по скакалке

«Игровая»

Дети приходят на станцию и видят, что Медведь спит.

Дети. Медведь, просыпайся! Сейчас мы его разбудим!

Подвижная игра «Медведь – лежебока»

Медведь, Медведь - лежебока, хватит спать!

Мы хотим, с тобою Медведь, поиграть!

Ты веселых ребятишек догоняй,

Ну-ка, Медведь, ну-ка, Медведь, нас поймай!

Медведь просыпается и бежит за детьми.

Пойманный ребенок исполняет роль Мишки. Игра повторяется несколько раз.

Спасибо что разбудили меня, веселые ребята!

Станция «Подвижная»

Воспитатель приглашает деток на следующую станцию.

Дети перебегают змейкой через кегли, снова «болото», берем водян.пистолеты и сбиваем струей воды мишени.

Станция «Витаминная»

На станции «Витаминной» дети пьют сок.

После прохождения всех станций дети возвращаются с воспитателями на площадку и строятся.

Воспитатель: Ребята, вам понравилась Олимпиада? Дети отвечают.

Награждение. Звучит музыка («Герои спорта») торжественно вручается каждому сладкий приз.

Воспитатель: На этом «Малые летние олимпийские игры» прошу считать закрытыми!







