

**ПРОЕКТ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ
«МИНИ-ВОЛЕЙБОЛ КАК ФОРМА
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА».**

Воспитатель: Балданова О.Д.

2023 г.

Актуальность.

Проблема развития массовых видов спорта, популяризации здорового образа жизни становится все более актуальной. Особенно это отражается на детях дошкольного возраста, так как, не смотря на увеличение количества занятий физкультуры и попыток приучить детей к спорту, их досуг все более подвержен компьютеризации и сидячему времяпровождению. Поэтому так важно привить любовь к спорту, обучить дошкольников умению самостоятельно организовывать свой спортивный досуг, научить их правильно применять полученные знания, чтобы они прочно укрепились и сохранились на всю жизнь. Среди всех видов спорта наиболее выгодно в этом ключе выделяется мини-волейбол. Несмотря на то, что мини-волейбол относительно «молодой» вид спорта, количество людей, играющих в него, с каждым годом набирает значительный оборот. Так почему же именно мини-волейбол так необходим детям дошкольного возраста?

В последние годы в образовательной среде наблюдается проблема низкой мотивации учащихся к занятиям массовым видам спорта, ведению здорового образа жизни. Проект направлен на один из самых массовых и доступных видов спорта, являющийся отличным средством приобщения молодежи к регулярным занятиям физической культурой и спортом; укрепления здоровья дошкольников; совершенствования жизненно важных навыков и умений двигательной деятельности; коррекции и компенсации нарушений физического развития; совершенствование здоровьесберегающей направленности образовательного процесса; усиление воспитательного процесса ДОУ с целью воспитания толерантного отношения друг к другу у всех участников образовательного процесса; создание воспитательной среды, способствующей социальной адаптации в современной жизни; повышение интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, формам активного отдыха, досуга и самоорганизации.

Практический инвентарь, используемый в работе:

- **Мяч для мини волейбола:** специальный виниловый, сделан из синтетических материалов, используемых в космической промышленности.

Размеры мяча: вес 50 г; диаметр 35 см (мяч больше обычного волейбола, но значительно легче).

- **Сетка:** специальная для мини-волейбола или бадминтона. Для крепления сетки используются шесты для игры в бадминтон. Высота сетки - 155 см.

Участники проекта: дети старшей и подготовительной групп, воспитатели.

Проект включает в себя следующие формы работы:

- групповая;
- индивидуальная;
- подгрупповая;

методы работы:

- словесные;
- наглядные;
- практические.

Цель проекта: «Использование нетрадиционных средств физической культуры (японский мини-волейбол) в рабочей учебной программе по физической культуре для дошкольников» является создание условий и содействие всестороннему развитию личности в условиях толерантного отношения ко всем участникам образовательного процесса.

Задачи:

Образовательная

1. Формировать и совершенствовать жизненно необходимые двигательные умения и навыки (ходьба, бег, равновесие)
2. Развивать основные физические качества и двигательные способности детей (силовые, скоростно-силовые, координационные и др.).
3. Стимулирование интереса к спорту среди дошкольников, через проведение цикла любительских соревнований по мини-волейболу.

Оздоровительная

1. Формировать представление о здоровом образе жизни.
2. Способствовать сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей.

3. Удовлетворять потребность детей в движении

Воспитательная

1. Воспитывать у детей интерес к занятиям физической культурой как организованной форме максимального проявления его двигательных и функциональных возможностей.
2. Поощрять двигательное творчество и разнообразную игровую деятельность детей.
3. Способствовать развитию самоконтроля и самооценки в процессе организации разных форм двигательной активности.

Таким образом, посредством введения новой игры мини-волейбол для дошкольников в сочетании с двигательной активностью развивается ловкость, внимание, воспитывается умение быть в коллективе, увеличивается моторная плотность занятий, повышается эмоциональный тонус, стремление к достижению более высоких спортивных результатов.

Новизна проекта. Заключается в формате турниров и категория детей, которая до этого момента фактически была не охвачена спортивными соревнованиями.

Практическая значимость. Использование специального мяча побуждает ребенка проявлять двигательную активность, удовлетворять интерес к разнообразным видам движений и потребность в них, у детей быстро формируются двигательные умения и навыки, вырабатывается чувство равновесия, формируется правильная осанка.

Ожидаемые результаты:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.
2. Улучшение соматических показателей здоровья.
3. Наличие потребностей в здоровом образе жизни и возможностей его обеспечения.

Для педагогов:

- Качественное освоение педагогами инновационных технологий физического воспитания и оздоровления детей.

- Повышение профессионального уровня педагогов.
- Улучшение качества работы по физическому воспитанию с детьми дошкольного возраста.
- Личностный и профессиональный рост, самореализация, моральное удовлетворение.